

Αθήνα, 02/09/2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Κινητή Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην Κρήτη

Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού μέσω της **«Κινητής Μονάδας Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας»**, συνεχίζει τις δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης των πολιτών, με ιδιαίτερη έμφαση στα σύγχρονα κοινωνικά ζητήματα που επηρεάζουν την ψυχική υγεία παιδιών, εφήβων και ενηλίκων.

Στο πλαίσιο αυτό, από τις **11 έως τις 18 Σεπτεμβρίου 2026**, η Κινητή Μονάδα με Εξειδικευμένους επαγγελματίες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους, θα υλοποιήσουν δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης στη σχολική κοινότητα, σε εκπαιδευτικούς, μαθητές, γονείς και κηδεμόνες, στα εξής θέματα:

- την πρόληψη και αντιμετώπιση του ενδοσχολικού εκφοβισμού και της νεανικής βίας,
- την ασφαλή πλοήγηση και προστασία των παιδιών και των εφήβων στο διαδίκτυο,
- την πρόληψη των εξαρτήσεων,
- την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας και την προαγωγή της ψυχικής υγείας.

Παράλληλα, θα πραγματοποιηθούν εκπαιδεύσεις Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας για πολίτες, εκπαιδευτικούς και μαθητές, με στόχο την έγκαιρη αναγνώριση και την κατάλληλη υποστήριξη ανθρώπων που αντιμετωπίζουν κρίση ή δυσκολία που σχετίζεται με την ψυχική τους υγεία.

Η Κινητή Μονάδα θα πραγματοποιήσει παρεμβάσεις στις ακόλουθες περιοχές της Κρήτης:

- **Ηράκλειο:** Παρασκευή 11, Σάββατο 12 και Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου 2026
- **Ρέθυμνο:** Δευτέρα 14 και Τρίτη 15 Σεπτεμβρίου 2026
- **Χανιά:** Τετάρτη 16 και Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου 2026
- **Κίσσαμος:** Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου 2026

Η υλοποίηση των παρεμβάσεων στην Κρήτη πραγματοποιείται με τη στήριξη της **ANEK LINES**, η οποία συμβάλλει έμπρακτα στο έργο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, παρέχοντας έκπτωση στα ακτοπλοϊκά εισιτήρια για τη μετακίνηση της Κινητής Μονάδας και των στελεχών του Ε.Ε.Σ.